**中秋節的由來**

中秋節是東亞的民間的一個傳統節日，為每年農曆的八月十五。中秋節不單單是華人的節慶，受中華文化的影響，中秋節也是日本、越南、韓國（朝鮮）的傳統節日。

按照中國的農曆，農曆八月為秋季的第二個月，古時稱為仲秋，因此民間稱為中秋，又稱秋夕、八月節、八月半、月夕、月節，又因為這一天月亮滿圓，象徵團圓，又稱為團圓節。

起緣

中秋一詞，最早見於《周禮》，《禮記·月令》上說：「仲秋之月養衰老，行糜粥飲食。」但並沒有說明是八月的哪一天。

唐朝以後，中秋節才成為固定的節日。傳說楊貴妃夢遊月宮，得到了霓裳羽衣曲，民間才開始盛行過中秋節的習俗。一般認為，中秋節開始盛行於宋朝，到了明清時期，中秋節已經成為中國的一大傳統節日了。中秋節的傳說，嫦娥奔月的故事最著名。

嫦娥奔月

嫦娥奔月在民間有多個版本留傳，以下為其中的一種：

相傳在遠古時代，天空有十個太陽。力大無窮的英雄后羿射下了九個太陽。第十個太陽則要按時起落，造福人民。後來，后羿又娶了嫦娥。

有一天，后羿得到一包不死藥，只要吃了不死藥，就能成仙升天。后羿回家後就把不死藥交給了嫦娥。

不料，后羿的徒弟蓬蒙想偷吃不死藥，他趁后羿出門的時候偷偷闖進嫦娥的房間，逼她交出不死藥。嫦娥不肯，就把不死藥全部吞下，然後變成了仙女，往月宮（月亮）飛去。

台灣的中秋節

在台灣，陰曆八月十五的中秋節是個重要民俗節日，全國放假一天。至今，台灣一般民眾仍普遍有賞月吃月餅、柚子的習慣。

1980年代中期，台灣開始興起中秋烤肉的習慣，這習慣咸信是於此年代，台灣經濟起飛，生活西化，連帶影響傳統的民間習俗，嚴格講起來，台灣的中秋節烤肉的新節慶民俗應該是洋化烤肉習慣的延伸。

另外，同時期臺灣兩家知名烤肉醬進行廣告宣傳戰，進一步炒熱中秋烤肉氣氛。近年在台灣由南到北，即使是公寓或大樓的都會居民或是鄉村民眾，也會在中秋節當日選擇公園、路邊、海邊或自宅陽台、屋頂等地舉辦烤肉活動。

韓國的中秋節

韓國人的假期表上把「秋夕」的英文寫成為 Thanksgiving Day，因為秋夕在韓國是一個大節日，會一連放三天假。過去交通未發達之時，民眾都會利用這段日子回鄉探親。時至今日，每逢秋夕之前一個月，韓國各大公司都會大減價，以吸引民眾購物互相贈送。

越南的中秋節

越南人農曆八月十五過中秋節，稱爲Tết Trung Thu（**節中秋**。「**節**」為喃音，「**中秋**」為漢越音）。當晚，孩子們聆聽關於阿貴的傳說。越南孩子在中秋夜均要提鯉魚燈出遊玩耍，還預示長大「跳龍門」之意。

日本的中秋節

日本的傳統的中秋節被稱爲十五夜，也叫中秋明月、芋明月、栗明月。但是與中國人在中秋節的時候吃月餅不同，日本人在賞月的時候吃江米糰子，稱為「月見糰子」。由於這個時期正值各種作物的收穫季節，為了對自然的恩惠表示感謝，日本人要舉行各種慶祝活動。日本人也會賞月，稱之為「月見（つきみ）」，屋內會陳列賞月團子（月見団子つきみだんご）、芒草（すすき）、七草（ななくさ）和秋季水果等等。

中秋詩詞

有許多古代詩人寫下了詠誦中秋節的詩詞。

宋朝人蘇軾所寫的詞——《水調歌頭》最為人熟知：「明月幾時有？把酒問青天。不知天上宮闕，今夕是何年。我欲乘風歸去，又恐瓊樓玉宇，高處不勝寒。起舞弄清影，何似在人間！轉朱閣，低綺戶，照無眠。不應有恨，何事長向別時圓？人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全。但願人長久，千里共嬋娟。」