

SPMSQ 失智症篩檢量表

本量表可直接對長者施測
錯誤請打 X

問題	注意事項
1. 今天是幾號？	年、月、日都對才算正確。
2. 今天是星期幾？	星期對才算正確。
3. 這是甚麼地方？	對所在地有任何的描述都算正確；說“我的家”或正確說出城鎮、醫院、機構的名稱都可接受。
4-1. 您的電話號碼是幾號？	經確認號碼後證實無誤即算正確；或在會談時，能在二次間隔較長時間內重複相同的號碼即算正確。
4-2. 您住在甚麼地方？	如長輩沒有電話才問此題。
5. 您幾歲了？	年齡與出生年月日符合才算正確。
6. 您的出生年月日？	年月日都對才算正確。
7. 現任的總統是誰？	姓氏正確即可。
8. 前任的總統是誰？	姓氏正確即可。
9. 您媽媽叫甚麼名字？	不需要特別證實，只需長輩說出一個與他不同的女性姓名即可。
10. 從 20 減 3 開始算，一直減 3 減下去。	期間如有出現任何錯誤或無法繼續進行即算錯誤。

失智症評估標準

簡易心智狀態問卷調查表(SPMSQ)

- * 心智功能完整：錯 0~2 題
- * 輕度心智功能障礙：錯 3~4 題
- * 中度心智功能障礙：錯 5~7 題
- * 重度心智功能障礙：錯 8~10 題

如果長輩答錯三題以上(含)，請立即帶他(她)前往各大醫院神經內科或精神科，做進一步的失智症檢查。以求及早發現，及早治療，減緩失智症繼續惡化。

姓名：_____ 日期：_____

基本資料：性別：男 女

教育程度：小學 國中 高中 高中以上

進行方式：依上表所列的問題，詢問長輩並將結果記錄下來，(如果長輩家中沒有電話，可將 4-1 題改為 4-2 題)，答錯的問題請記錄下來。

AD8 極早期失智症篩檢量表

可詢問長者之親屬或照顧者，近幾年來當事人是否常常出現以下情況，並記錄下來，以判斷其是否需要接受診療。

填表說明：你認為在過去的幾年中有因為認知功能(思考和記憶)問題而導致的改變。請填「是，有改變」。若無，請填「不是，沒有改變」；若不確定，請填「不知道」。	是，有改變	不是，沒有改變	不知道
1. 判斷力上的困難：例如落入圈套或騙局、財務上不好的決定、買了對受禮者不合宜的禮物。			
2. 對活動和嗜好的興趣降低。			
3. 重複相同的問題、故事和陳述。			
4. 在學習如何使用工具、設備、和小器具上有困難。例如：電視、音響、冷氣機、洗衣機、熱水爐(器)、微波爐、遙控器。			
5. 忘記正確的月份和年份。			
6. 處理複雜的財務上有困難。例如：個人或家庭的收支平衡、所得稅、繳費單。			
7. 記住約會的時間有困難。			
8. 有持續的思考和記憶方面的問題。			
AD8 總得分	計分標準：是 = 1分 不是 = 0分 不知道 = 不計分		

引自：楊淵韓、劉景寬- 2009年世界阿茲海默氏失智症大會

失智症十大警訊

近期記憶喪失以致影響工作技能	抽象思考能力降低，無法思考複雜的事務
很難完成原本熟悉的家庭事務	物品擺放錯亂
有語言表達的問題，無法說出確切的名詞	行為與情緒出現改變
對時間或地方的概念變差，容易迷路或走失	個性急遽改變
判斷力變差，警覺性降低	喪失活動力及對生活事物失去興趣