

彰化縣 113 年學生游泳課程申請計畫

申請單位	永靖國小				
學校身分 (請複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 無游泳池學校 <input type="checkbox"/> 有游泳池學校 <input checked="" type="checkbox"/> 一般地區學校 <input type="checkbox"/> 非山非市地區學校 <input type="checkbox"/> 偏鄉地區學校				
預計申請補助 學生人數	174 人(上半年)/203 人(下半年)				
計畫經費總額	208800 元(下半年) 243600 元(下半年)	申請補助金 額	_____元	學校自籌經 費	_____元
是否向參加人員收費(請勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 預計每人收費：_____元				
收費原因 (無收費免填)					
活動名稱	彰化縣 113 年學生游泳課程				
活動目的	1. 增進水域安全認知，養成學生親水能力，提升中小學生水上安全認知及自救救人之技能，並豐富運動休閒內涵及素養。 2. 擴展學生水域運動體驗學習機會，養成學生將水域運動列為終生運動之選擇。				
正式(領域或學 科)課程內容摘 要	1. 預計辦理日期：113 年 4 月 23 日至 11 月 29 日，12:50-15:30 2. 預計辦理時段：(請勾選) <input checked="" type="checkbox"/> 112 學年度下學期 (113 年上半年) <input checked="" type="checkbox"/> 113 學年度上學期 (113 年下半年) 3. 預計辦理地點：彰南國民運動中心(地址：彰化縣員林市員林大道二段 235 號，電話：04-838-0555)，學校到上課地點車程時間：20 分鐘 4. 預計實施班級數：6(上半年)/7(下半年)班 5. 預計參加人數：174(上半年)//203(下半年)人 6. 預計每班上課次數：6 次 7. 預計每次授課節數：2 節 8. 預計協同游泳教學師資：12(上半年)/14(下半年)人(前一年度協同游泳教學師資：12 人) 9. 預計參與對象：(請勾選) <input checked="" type="checkbox"/> 112 學年度下學期，五年級學生 <input checked="" type="checkbox"/> 113 學年度上學期，五年級學生				

1. 融入認識水域、親水能力、自救漂浮、簡易浮具自救等等水中安全與自救課程。
2. 游泳教學內容以游泳基本四式(捷泳、蛙泳、仰泳、蝶泳)為主，從熟悉水性、水中悶氣、徒手漂浮、浮具漂浮、仰漂練習、扶壁打水練習、浮具打水練習、扶壁划手練習、浮具划手練習、捷泳手腳聯合動作、捷泳聯合動作加換氣等循序漸進。
3. 能力分組情形：統一進行水中能力測試，了解學生游泳能力情形，岸上因故無法下水學生亦於陸上觀摩或操作，俟該生下水後進行操作及測驗。
4. 課程包含學後游泳及自救能力檢測：檢測標準依教育部全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標(五級)鑑定標準。
5. 課程內容：

活動方式與內容
(應包含水中安全與自救課程)

學期 上課日期	112 學年度下學期
第一次	水域安全課程、水中自救技能 水中扶牆漂浮/站立、蹬牆漂浮前進 扶岸打水練習、藉物輔助漂浮打水前進
第二次	浮板打水前進、蹬牆打水前進 扶岸划臂、水中行走划臂練習 浮板打水前進與單臂划手配合
第三次	打水前進與划臂配合 扶壁轉頭換氣練習 水中行走單臂划手換氣練習
第四次	浮板打水前進與單臂划手換氣練習 打水前進與划手配合加強練習 捷泳聯合動作與換氣練習
第五次	捷泳聯合動作與換氣加強練習 仰泳示範教學與練習 藉物輔助仰泳打水
第六次	捷泳聯合動作與換氣加強練習 仰泳打水前進與單臂划手練習 游泳能力及自救能力測驗

學期 上課日期	113 學年度上學期
第一次	環境與教練介紹、泳池安全與上課規範宣導 水域安全課程、水中自救技能 上下池岸練習、水中行走、水性適應
第二次	悶氣、韻律呼吸、換氣練習 扶岸漂浮、浮具輔助漂浮練習 水母漂、仰漂示範教學與練習
第三次	蹬牆漂浮前進、水中站立 扶岸打水練習 浮板打水前進
第四次	漂浮打水練習 扶岸划臂、水中行走划臂練習 浮板打水前進與單臂划手配合
第五次	打水前進與划臂配合 扶壁轉頭換氣練習 水中行走單臂划手換氣練習
第六次	浮板打水前進與單臂划手換氣練習 藉物輔助仰泳打水 游泳能力及自救能力測驗
其他特色規劃方式 (如深水體驗、浮具製作	1. 將危險水域安全宣導放入課程規劃。

及提升救生觀念與相關技能課程等)																											
師資來源、建立協同游泳教學師資制度情形及生師比情形	1. 師資來源：游泳池合格游泳教練。 2. 建立協同游泳教學師資制度情形：每班學校派一位老師到場點名及維持教學秩序。 3. 生師比情形：參照游泳池管理規範辦理。																										
工作編組與進度	1. 工作編組：成立學生游泳與自救能力教學推動小組 <table border="1" data-bbox="296 831 1318 1375"> <thead> <tr> <th>職稱</th> <th>姓名</th> <th>工作執掌</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>校長</td> <td>蘇月妙</td> <td>統籌一切組織相關事宜與各工作小組任務分配</td> </tr> <tr> <td>學務主任</td> <td>邱沛樺</td> <td>定期評估檢討實施情形及推動提升學生游泳能力相關活動，並負責行政協調</td> </tr> <tr> <td>教務主任</td> <td>謝慶家</td> <td>協助策劃及督導計畫執行</td> </tr> <tr> <td>教學組長</td> <td>陳明全</td> <td>協助課務調整</td> </tr> <tr> <td>體育組長</td> <td>吳柏樵</td> <td>協助推動相關游泳教學活動、協助追蹤學生游泳能力並記錄、後續成果核銷等行政事宜</td> </tr> <tr> <td>訓育組長</td> <td>江建昱</td> <td>協助活動進行及督導學生上下課情形</td> </tr> <tr> <td>護理師</td> <td>林君穗</td> <td>負責學生身體狀況及需求評估</td> </tr> </tbody> </table>			職稱	姓名	工作執掌	校長	蘇月妙	統籌一切組織相關事宜與各工作小組任務分配	學務主任	邱沛樺	定期評估檢討實施情形及推動提升學生游泳能力相關活動，並負責行政協調	教務主任	謝慶家	協助策劃及督導計畫執行	教學組長	陳明全	協助課務調整	體育組長	吳柏樵	協助推動相關游泳教學活動、協助追蹤學生游泳能力並記錄、後續成果核銷等行政事宜	訓育組長	江建昱	協助活動進行及督導學生上下課情形	護理師	林君穗	負責學生身體狀況及需求評估
職稱	姓名	工作執掌																									
校長	蘇月妙	統籌一切組織相關事宜與各工作小組任務分配																									
學務主任	邱沛樺	定期評估檢討實施情形及推動提升學生游泳能力相關活動，並負責行政協調																									
教務主任	謝慶家	協助策劃及督導計畫執行																									
教學組長	陳明全	協助課務調整																									
體育組長	吳柏樵	協助推動相關游泳教學活動、協助追蹤學生游泳能力並記錄、後續成果核銷等行政事宜																									
訓育組長	江建昱	協助活動進行及督導學生上下課情形																									
護理師	林君穗	負責學生身體狀況及需求評估																									
	2. 進度 <table border="1" data-bbox="296 1424 1318 1850"> <thead> <tr> <th>項次</th> <th>工作項目</th> <th>期程</th> <th>備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>成立工作小組，研擬計畫報府申請</td> <td>112年10月</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>游泳場地安排、游泳教練聘請、車輛租借、保險事宜</td> <td>112年3月(上半年) 112年9月(下半年)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>執行游泳體驗教學</td> <td>112年4月至5月(上半年) 112年9月至11月(下半年)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>經費核銷暨成果報告</td> <td>112年6月(上半年) 112年11月(下半年)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">(表格可自行增加)</p>			項次	工作項目	期程	備註	1	成立工作小組，研擬計畫報府申請	112年10月		2	游泳場地安排、游泳教練聘請、車輛租借、保險事宜	112年3月(上半年) 112年9月(下半年)		3	執行游泳體驗教學	112年4月至5月(上半年) 112年9月至11月(下半年)		4	經費核銷暨成果報告	112年6月(上半年) 112年11月(下半年)					
項次	工作項目	期程	備註																								
1	成立工作小組，研擬計畫報府申請	112年10月																									
2	游泳場地安排、游泳教練聘請、車輛租借、保險事宜	112年3月(上半年) 112年9月(下半年)																									
3	執行游泳體驗教學	112年4月至5月(上半年) 112年9月至11月(下半年)																									
4	經費核銷暨成果報告	112年6月(上半年) 112年11月(下半年)																									
緊急處理機制(含流程)	1. 緊急處理機制流程(含流程表)：如附件。 2. 安全措施： (1)配合游泳池的救生員及游泳教練進行教學，依據游泳池管理規範，確實落實教育部規定之教練與學生人數比例執行。																										

表)、安全措施及相關配套措施	(2)辦理旅遊平安保險，已確認場地合法安全及相關安全配套措施皆完備，並已投保公共意外責任險。 3. 配套措施：建立游泳池守望員制度，現場指導老師除游泳教練、救生員外，每班學校派一位老師到場點名及維持教學秩序。		
保險相關事宜(請勾選)	1. 有無與游泳池辦理簽約相關事宜： <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 2. 游泳池有無辦理公共意外責任險： <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 3. 遊覽車公司有無辦理強制險及旅客運送責任險： <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		
預期目標效益	1. 游泳與自救能力檢測方式：檢測標準依教育部全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標(五級)鑑定標準。 2. 績效指標：學生游泳能力檢測通過率達三、四、五、六年級標準(三年級 10%、四年級 20%、五年級 30%、六年級 40%)。 3. 預期效益： (1) 增進水域安全認知，養成學生親水能力。 (2) 提昇學生健康品質並將游泳作為休閒活動及終身運動之比率提高。 (3) 落實全民均等參與體育、弭平城鄉差距與消弭弱勢之教育目標。		
填表人資料	姓名/職稱	吳柏樵/體育組長	
	電話(含分機)	04-8221812#833	手機 0972015226
	Email	pochiao107@chc.edu.tw	

承辦人

處室主任

校長



會辦：教務處



總務處

請業務單位移請總務處招標時，以整年度經費辦理招標，目前整年度預算為 45 萬 2,400 元整，如縣府核定時有異動，請以整年度核定金額辦理招標。



緊急處理機制流程(含流程表)

