

登山

HAVING FUN IN THE

總動員

MOUNTAINS



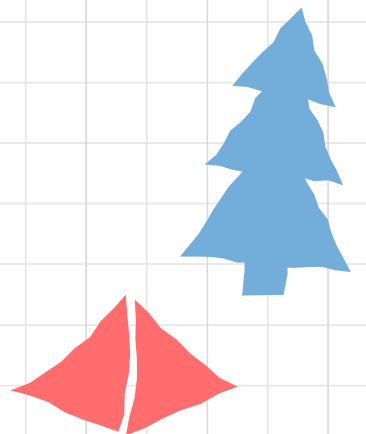
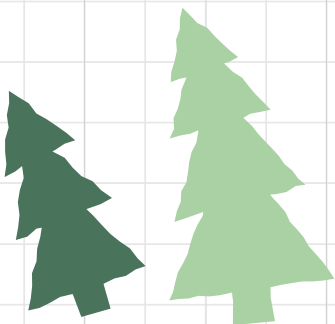
教學建議



## 建議對象

適合年齡 分集名稱	低年級	中年級	高年級
ep1 都市女孩攻頂七星山	★		
ep2 男子漢的百岳比賽			★
ep3 荷蘭古道探險記	★	★	
ep4 大溝溪尋找夢幻藍色青蛙	★	★	
ep5 三貂嶺淨山之旅		★	★
ep6 兄妹勇闖皇帝殿			★
ep7 山林家家酒	★	★	
ep8 美濃福安到旗山福安		★	★
ep9 去神木國拍影片			★
ep10 第一次的野營冒險			★

Notes





# 各集登山地點

EP 1 七星山主峰  
〈都市女孩攻頂七星山〉

EP 2 合歡山北峰  
〈男子漢的百岳比賽〉

EP 3 荷蘭古道  
〈荷蘭古道探險記〉

EP 4 大溝溪生態園區  
〈大溝溪尋找夢幻藍色青蛙〉

EP 5 三貂嶺步道  
〈三貂嶺淨山之旅〉

EP 6 皇帝殿  
〈兄妹勇闖皇帝殿〉

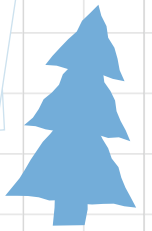
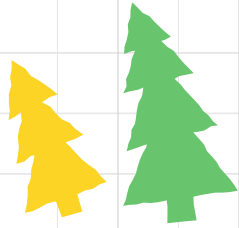
EP 7 大桶山步道  
〈山林家家酒〉

EP 8 美濃靈山步道  
〈美濃福安到旗山福安〉  
\* 若要前往需找當地嚮導帶領

EP 9 鎮西堡巨木群  
〈去神木國拍影片〉

EP 10 坪溪古道  
〈第一次的野營冒險〉





## 節目介紹

「山是最天然的遊樂場，孩子則是小小冒險王，  
在這場山林冒險裡，孩子如何想像路途上的未知、  
經驗每一個相遇？」

每一集邀請兩位小小山友，製作團隊依據他們想嘗試的主題、想探索的山林，為小山友們打造一場山林冒險，讓他們在之中盡情探險、遊玩、分享旅途上各式各樣的發現，以自然為出發，展開不同的歷程！

小山友的探險五花八門，前進陽明山、合歡北峰、三貂嶺步道、坪溪古道等等各式各樣的山林！冒險的過程中，他們將如何克服山的高度、手腳並用攀爬大石壁、自己搭帳篷過夜、找尋可以吃的野菜、神木群與夢幻的藍色青蛙呢？一起跟著《登山總動員》，來場好好玩的山林冒險吧！

2023 | 兒童節目 | 10 集 x 15 分鐘 | 華語、客語發音 | 中文字幕

收看平台：▶ **LINE TV**、**MyVideo**、 **客家電視** Hakka Kids (YouTube 頻道)



## 分集介紹

### EP1

## 都市女孩攻頂七星山

小小山友 楷涵 & 小蘭



「楷涵」在陽明山上的農場長大，時常與爺爺奶奶爬七星山，但因為種種原因，楷涵從來不曾爬上七星山的山頂。她一直有個心願：想知道七星山的山頂上有什麼？

楷涵和城市女孩「小蘭」在一場徵選會認識，兩人一拍即合，成了好姐妹，楷涵便邀請小蘭到家裡的農場玩，並相約去爬七星山，一探究竟！

楷涵是否能和怕蟲的小蘭成功組隊，忍受太陽的曝曬，走過臭味沖天的小油坑、滿是泥濘與昆蟲的凱達格蘭遺址、登上爬不完的階梯，順利抵達七星山山頂，完成心願呢？

建議討論方向：與自然的第一次互動、探討對蟲的恐懼。

### EP2

## 男子漢的百岳比賽

小小山友 昱瑄 & 阿興



當爬百岳是為了炫耀的「昱瑄」，遇上年紀比他小卻爬過比他多座百岳的「阿興」，昱瑄不服輸的性格熊熊燃起，他向阿興提議一起去爬百岳，看誰爬得快。阿興接受挑戰，兩人一同出發南投，準備去爬合歡北峰。

合歡北峰海拔高達 3000 多公尺，天氣變化快速，原本晴朗的好天氣，瞬間白霧濃罩山頭，稜線上又強風呼呼，嚮導預告中午過後可能會下雨；同時，昱瑄輕微高山症發作，阿興也走得氣喘吁吁，眼看時間越來越接近中午、霧也越來越濃，進度嚴重落後，身體微恙的兩人會怎麼決定去向？是要繼續往前，堅持攻頂，還是選擇回頭下山？

建議討論方向：「過程」與「目標」的意義、「競爭」與「合作」的差異、認識自己的極限。



## 分集介紹

EP3

### 荷蘭古道探險記

小小山友 上上 & 下下



「上上」與「下下」是一對雙胞胎姊妹，兩人因為媽媽的關係開始爬山，平時喜歡尋找不同植物，收集山間的果實、葉子做手作，非常仰賴媽媽的眼光來認識山林。

這集將邀請上上與下下，在沒有媽媽的陪伴下，進入陽明山的荷蘭古道探索，尋找古道裡的特有植物「七葉一枝花」。

在這次的冒險裡，她們會有什麼新發現嗎？對彼此相當熟悉的上上與下下，是否有機會看見各自陌生的一面？

建議討論方向：和手足的互動、如何面對衝突。  
台灣山林特有種（七葉一枝花）

### 大溝溪尋找 夢幻藍色青蛙

EP4

小小山友 小可 & 阿布



「小可」是個小小蛙調達人，從幼稚園開始，便和爸爸哥哥一起到處蛙調；「阿布」則是兩棲類生物的愛好者，對蛇更是情有獨鍾。

兩個小朋友在某次蛙調活動認識，成了志同道合的好朋友，於是相約一起前往大溝溪生態園區，尋找傳說中夢幻的「藍色斯文豪氏赤蛙」。

第一次當蛙調小隊長的小可，能順利與阿布在黑漆漆的山林裡找到藍色斯文豪嗎？他們沿途又會遇到哪些神秘的夜間生物？

建議討論方向：如何和小生物互動、生命是什麼？





## 分集介紹

EP5

### 三貂嶺淨山之旅

小小山友 瀚瀚 & 涵涵



「瀚瀚」與「涵涵」是一對兄妹，個性迥異的兩人時常吵架鬥嘴。兩人之所以成行爬山，是因為瀚瀚覺得涵涵的時間最好約了！

瀚瀚與涵涵密切討論後，決定到山裡撿垃圾，因為他們想要知道山裡究竟有沒有垃圾。於是兄妹倆帶著垃圾袋和夾子，搭上火車前往三貂嶺，展開他們第一次的淨山之旅。

究竟瀚瀚會在山裡遇到垃圾嗎？謹慎的瀚瀚與勇敢的涵涵，這對個性截然不同的兄妹，又將勾勒出什麼樣的冒險故事？

建議討論方向：人與大自然的關係、如何和大自然共處、手足之間的互動。

EP6

### 兄妹勇闖皇帝殿

小小山友 郁璇 & 柏皓



「柏皓」、「郁璇」是一對感情緊密的兄妹。哥哥柏皓體力好、愛冒險，看似天不怕地不怕的他，最大的罩門是寶貝妹妹。妹妹郁璇總是滔滔不絕，個性堅強不服輸，唯獨面對蜘蛛完全沒轍。

熱愛冒險的柏皓對攀岩躍躍欲試，希望能登頂看大景，妹妹對於哥哥的心願也十分贊同，因此二人決定前往號稱台北三大岩場之一的「皇帝殿」。

攀登皇帝殿的路上，蜘蛛網遍佈，妹妹能否克服自身的恐懼？此外，面對妹妹的害怕，哥哥又將如何反應？兩人能否勇敢走上稜線、挑戰各種攀爬路段，完成登頂任務呢？

建議討論方向：面對自我的恐懼、和手足的互動。



## 分集介紹

### EP7 山林家家酒

小小山友 樂樂 & 妞妞



「樂樂」、「妞妞」是一對可愛的姐妹花，姊妹倆最大的樂趣是扮家家酒。平時總會用積木來製作各式「菜餚」的她們，非常嚮往去山上採野菜做料理，進行一場真實的野外家家酒！

因此，這集以「山上實境家家酒」為主題，從採集開始，姐妹將在豐富的森林中嘗試採野菜，並且自力更生野炊烹飪，完成專屬二人的山林料理！

個性反差的姊妹倆，能否互相扶持，找到對的植物，順利烹煮出野菜大餐？

建議討論方向：野生植物基礎知識、和手足的互動。

### EP8 美濃福安到旗山福安

小小山友 田田 & 張勻



「田田」和「張勻」住在美濃福安國小附近，兩人從小一起玩耍、一起長大，是很親密的好朋友。在討論主題的過程中，田田提出想嘗試和好朋友張勻走一次「美濃福安到旗山福安」，這條美濃客庄的獨有山徑。

曾走過這條山路的田田，能順利帶著好姐妹張勻從家裡出發，爬到靈山山頂與嚮導小鄧伯伯會合嗎？而個性謹慎的張勻，能夠克服陡下與渡溪的擔憂嗎？兩人是否可以順利完成「美濃福安到旗山福安」的探險之旅？

建議討論方向：合作關係、挑戰恐懼、認識客家山系、日常客語。







## 分集介紹

EP9

### 去神木國拍影片

小小山友 承濇 & 承鴻



「承濇」與「承鴻」是對兄弟檔，早熟的哥哥對於拍攝 youtube 影片有濃厚的興趣，這次想試試看在山林裡拍攝，做他的第一支 YT 影片！話匣子不停的弟弟很喜歡作弄哥哥，常常因詭計得逞笑得非常開心，有任何整哥哥的機會都不放過！

兩兄弟這次將帶著相機，一同前往有「神木國度」之稱的鎮西堡神木群，進行「客語版山林影片」拍攝！

對兩兄弟而言，鎮西堡巨木群的難度比平常爬的山還高，他們能順利找到神木群嗎？平常愛鬥嘴、相互戲弄的兩人，是否能順利分工、拍到想要的素材？

建議討論方向：手足互動、影片的拍攝流程與計畫、日常客語。

EP10

### 第一次的野營冒險

小小山友 阿宸 & 昱翔



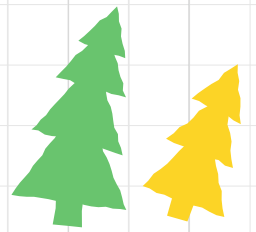
「阿宸」與「昱翔」因為同學校又住得近，時常一起玩耍，是非常要好的朋友。昱翔是個好動、好奇心旺盛的運動男孩；而阿宸個性謹慎又穩定，總能適時出手阻止昱翔衝過頭。

昱翔家常常去露營，對露營非常熟悉，但他從不曾野營過；而阿宸家裡雖然經營休閒農場，卻很少有機會去露營。經過一番討論，他們決定一起體驗人生第一次的「野營」！

兩個初次野營的小男孩，能不能順利找到適合的營地、把帳篷搭好、為自己煮一頓美味的晚餐呢？一動一靜的二人組，在山裡會有什麼樣的探索趣事？

建議討論方向：合作關係、在山裡過夜的體驗。

# 課程建議



## 步驟一：暖身九宮格

「登山總動員」當中，每一集的小小山友都發起屬於自己的任務，並透過登山旅程來實踐任務。看完一集「登山總動員」之後，請同學們一起動動腦：

1 他們去的山長什麼樣子？

2 小小山友的任務是什麼？

3 小小山友準備哪些東西去爬山？

8 在登山的過程中，我們可以向大自然學習什麼？

 登山總動員 

子集名稱：

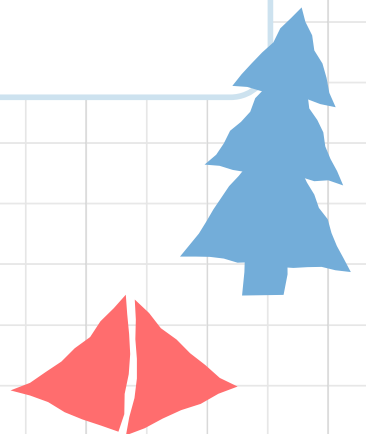
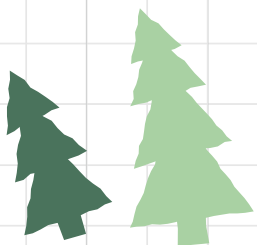
< ..... >

4 登山過程中，小小山友發生了什麼事？

7 交流時間：和你身邊的同學分享如果要去這座山玩，你想帶誰一起去？為什麼？

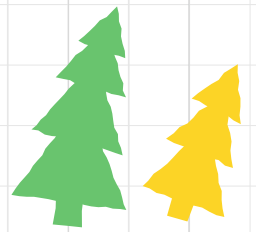
6 這一集給你什麼感想與收穫？

5 這過程中，你印象最深刻的是什麼？





# 課程建議



## 步驟二：我的冒險地圖

邀請同學為自己設計一趟冒險旅程！

1. 引發動機：引導同學思考想要做的事情或是想要去的地方？



### 方向一

我家住哪裡：引導同學從自己家裡附近去發現從未去過或是喜歡的冒險地點？

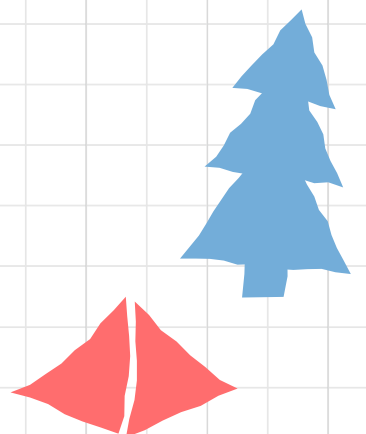
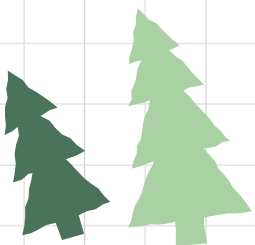


### 方向二

我想做什麼：引導同學相互分享最近看到他人做過有趣的事情，或是一直想做但從未去做的事情？

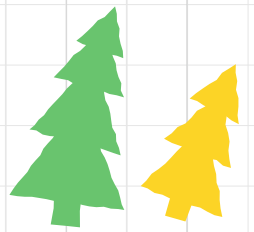
2. 我的冒險夥伴：同學想邀請誰呢？為什麼？要怎麼邀請呢？

Answer:





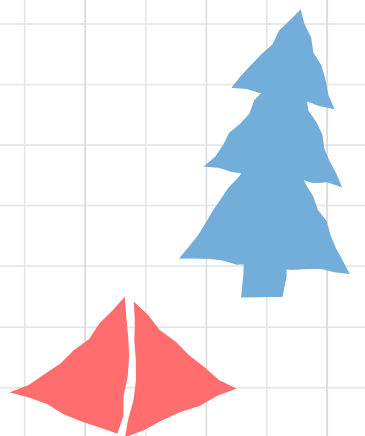
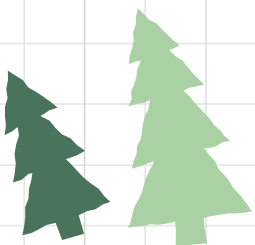
## 課程建議



### 步驟二：我的冒險地圖

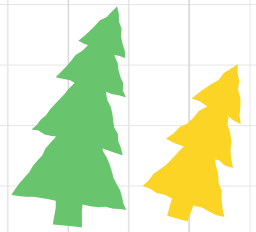
3. 設計冒險攻略：同學和他的夥伴要做哪些準備才能出發呢？請同學互相分享。

4. 冒險前的想像：試想在冒險過程中，想要遇到什麼？不想遇到什麼事情？推想看看可能會發生什麼事情？





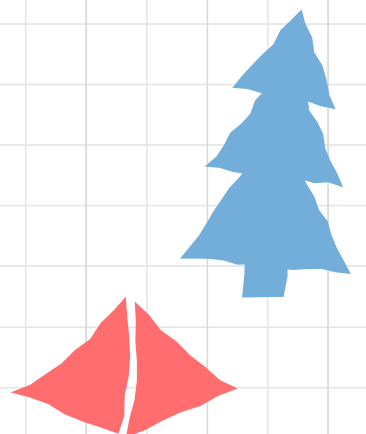
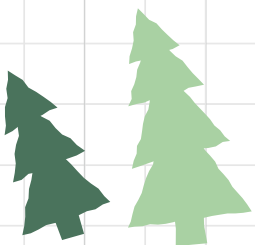
# 課程建議



## 步驟二：我的冒險地圖

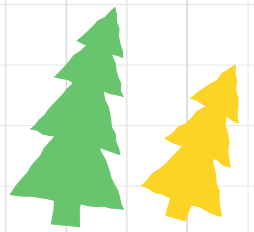
進階

5. 我們去冒險了：實際與夥伴一起冒險，和同學們分享旅途的點點滴滴（照片、影像）。分享實際體驗跟想像的狀況有哪些出入？





# 課程建議



## 教學範例一

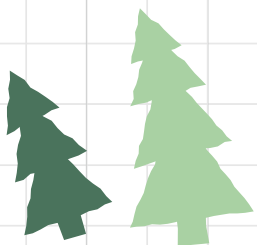
以第五集〈三貂嶺淨山之旅〉為例——校園垃圾找找看

### 1. 暖身 (與同學互動)

- 1、詢問同學有沒有撿 / 倒垃圾的經驗？
- 2、生活中的垃圾有哪些？（垃圾是什麼？）

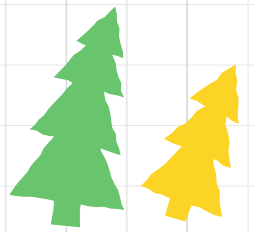
### 2. 觀看〈三貂嶺淨山之旅〉

Notes





# 課程建議



## 教學範例一

### 3. 邀請同學

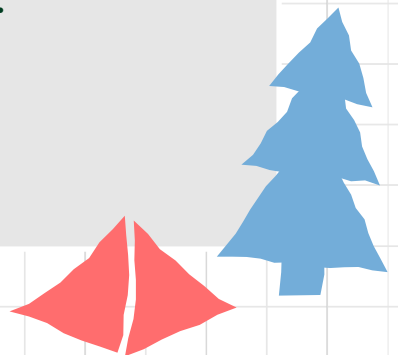
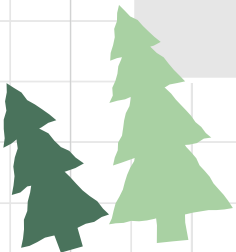
1、體學校附近的公園或是遊樂聚集地一起撿垃圾，回來一起看看發現什麼？像是：有多重？都是垃圾嗎？為什麼他們會出現在這裡？哪些有可能不是垃圾？

2、在回家的路上拍下遇到的垃圾，選 3 個特殊的垃圾來跟班上同學分享。

垃圾一：

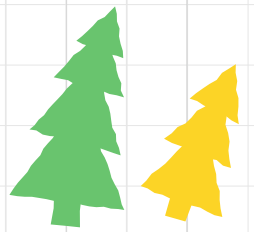
垃圾二：

垃圾三：





# 課程建議



## 教學範例一

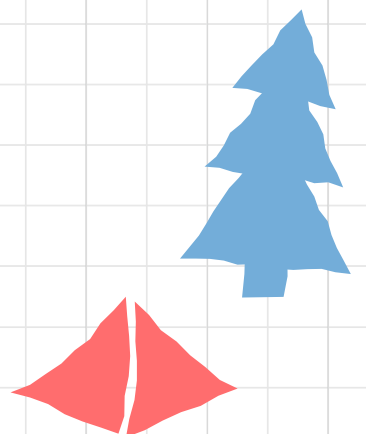
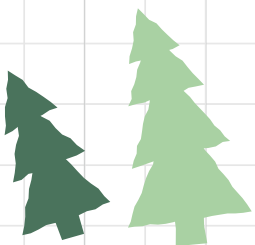
進階

### 4. 垃圾轉化術 (垃圾灰姑娘)

有沒有可能讓垃圾不是垃圾呢？透過一些拼貼、美術過程，發揮想像力，讓垃圾成為新的物品或是有趣的藝術創作？

(例如：將撿到的落葉做成拼貼圖。)

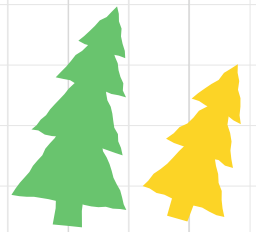
*drafts*







# 課程建議



## 教學範例二

以第七集〈山林家家酒〉為例——野菜的前世今生

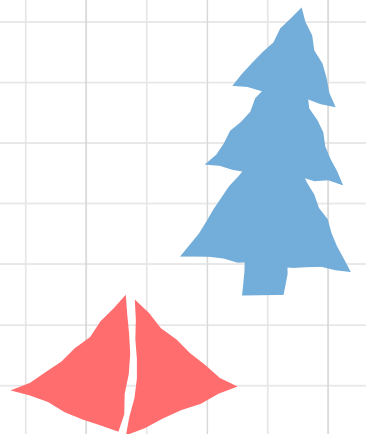
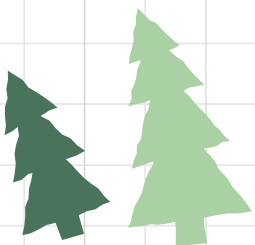
### 1. 暖身 (與同學互動)

- 1、詢問同學：台灣的青菜有哪些？
- 2、你家的青菜料理都加什麼料？
- 3、野菜、青菜怎麼分？（老師介紹野菜）



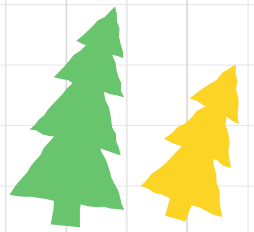
### 2. 觀看〈山林家家酒〉

Notes





# 課程建議



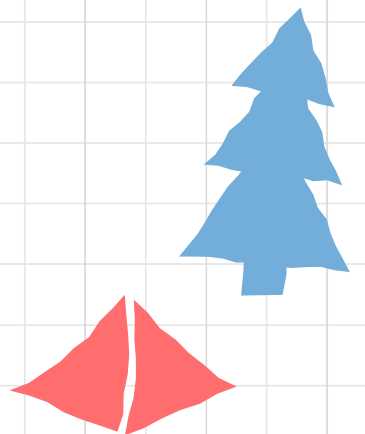
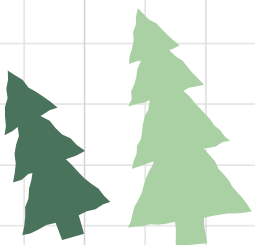
## 教學範例二

### 3. 詢問同學

剛剛影片中出現了哪些野菜呢？它們被做成什麼樣的料理？  
(常見野菜：昭和草、山蘇、過貓、水芹菜、山芹菜、魚腥草)

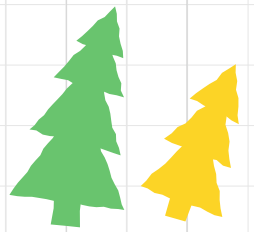
### 4. 實地觀察

- A 帶同學做城市野菜小觀察：老師與同學到學校附近觀察有哪些城市野菜？
- B 城市野菜小觀察：老師將野菜照片（或是像影片中的野菜影子）交給同學，邀請同學在學校附近或是回家路上找尋這些影子可能對應的植物，並為它們拍照，再帶來學校分享。





# 課程建議

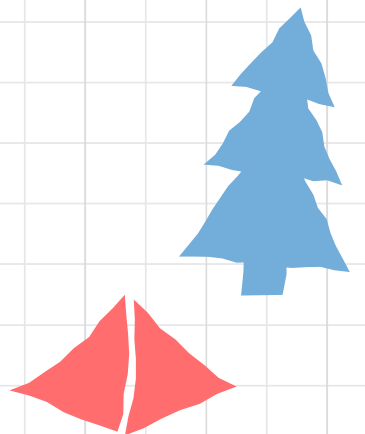
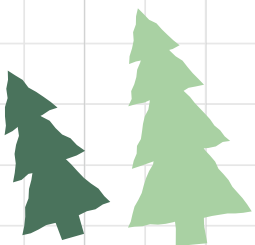


## 教學範例二

### 5. 實地操作

- A 邀請同學回家煮一道青菜創意料理，然後拍照來跟同學分享煮菜過程。
- B 回家煮一道青菜創意料理，然後邀請家人吃，並且錄下家人試吃的反應與心得感想，將影片帶來跟班上同學分享，並且分享他做準備的過程。

Notes





## 延伸閱讀

### 影片

《消失的紫斑蝶》 《GO! 蔬菜小隊!》 《山椒魚來了》 《黑熊來了》 《守護黑面琵鷺》 《向世界說聲嗨!》

### 書籍

《自然就該這樣玩》 《探索大地之心》 《孩子的自然觀察筆記：100 個自然探索提案 X72 個超有趣活動，大自然便是無窮的教材，培養觀察力、專注力、表達力!》

出品人：陳藹玲  
總編輯：冷彬  
教案顧問：陳建榮

登山總動員  
製作人：陳品佳  
導演：郭昕盈  
製作公司：野番茄映像有限公司 Wild Tomato Co.

公播版權：  
國語版收看平台：MyVideo  
富邦文教基金會 張小姐  
02-2704-8856  
kidstv@fubonedu.org.tw

客語版收看平台：客家電視兒少頻道 Hakka Kids YouTube  
客家電視台 行銷企劃部 陳小姐  
02-2633-8200 # 2035  
mar51525@hakkatv.org.tw

劇照引用：宋訢、王嘉元

