## *永靖國小2021籃球冬令營招生！*

主旨：推展基層籃球運動，提升永靖鄉籃球水準，促進學童身心均衡發展，讓學

生除了課業外，還有個健康、健全的體魄，讓孩子過個充實的生活，並且

帶動家庭和樂，培養良好運動風氣。

1. 主辦單位：永靖國小
2. 師資陣容：巫欣諺，國立嘉義大學研究所畢業，具中華民國籃球協會c級教練證照。

高子元，國立中山大學研究所畢業，具中華民國籃球協會c級教練證照。

1. 教練經歷：永靖國小(104學年度~)
2. 上課日期：第一梯次1月25星期一~1月29日星期五止(每星期一~五，9：00~12：00)。

第二梯次2月1星期一~2月5日星期五止(每星期一~五，9：00~12：00)。

1. 報名梯次： 第一梯次 第二梯次
2. 上課地點：永靖國小活動中心
3. 報名辦法： 1.**報名時間：即日起至2021年1月18日星期一放學前為止。**

2.**報名手續：填寫報名表資料及費用，交巫教練或鄭組長。**

八、報名資料：在校二~六年級男、女生皆可報名。一班15人成班，名額限30名

九、收費標準：每一梯次**收費500元整。**

十、附則：1.參加者，請穿著輕便服裝及運動鞋，

2.參加學員請自備茶水。

十一、連絡方式：巫教練0933209886

十二、**課程表**：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 第一天 | 第二天 | 第三天 | 第四天 | 第五天 |
| 上課內容 | 個人基本動作  (球感+運球+傳球) | 個人投籃訓練  及上籃訓練 | 個人防守訓練及團隊區域防守訓練 | 單打訓練及兩人三人小組配合，趣味遊戲 | 分組對抗賽及分享參加心得 |

------------------------------------------延----------線----------撕----------下-----------------------------------------------

**永靖之星2021籃球冬令營報名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **梯次：** | | | **家長同意簽名欄** | |  |
| **姓名** |  | **性別** |  | **家長姓名** |  |
| **生日** |  | **年齡** |  | **連絡電話** |  |
| **就讀學校** | **國小** | **班級** |  | **手機** |  |