

106 學年度彰化縣永靖鄉永靖國民小學

第二屆永靖社大冬季盃足球聯賽低年級注意事項

注意天氣及身體狀況，多喝開水！

1. 6 隊先打單淘汰，勝出的 3 隊再打循環賽，決定名次
2. 低年級為五人制，同時最多 5 個人上場，不分男女
3. 比賽前請自行暖身，避免運動傷害、也能充份發揮實力
4. 比賽時間，分上下半場各 8 分鐘，中間休息 2 分鐘
5. 比賽場地為操場，請注意安全
6. 比賽期間若踢出高飛球飛到工地，則請踢出去的人陪同師長一起去撿球，比賽繼續，不得補人
7. 要換人請跟裁判說，待球出界才可以換人
8. 比賽結束若雙方平手，pk 賽決勝負(比賽結束時的那五個人都踢完)
9. 發球都用腳踢，位置請聽從裁判指示
10. 守門員發球時，只能用手丟(怕用腳踢會飛到工地)
11. 配戴眼鏡不得上場，需要相關護具請自備
12. 上課鐘響準備開始比賽，5 分鐘內未到場視同棄權
13. 比賽期間嚴禁任何不符何運動家精神的表現，違者直接離場(故意傷人、罵髒話、不尊重裁判等等)，初犯可補人，再犯不補人。
14. 請參賽學生提早到場，如無班服需穿號碼衣，由學校提供
15. 猜拳贏的隊伍可以選球或選邊，猜贏的優先穿號碼衣
16. 服從裁判服從裁判服從裁判服從裁判服從裁判服從裁判服從裁判