

106 學年度彰化縣永靖鄉永靖國民小學

第二屆永靖社大冬季盃足球聯賽中年級注意事項

注意天氣及身體狀況，多喝開水！

1. 中年級為八人制，最多 8 個人上場，無越位
2. 比賽前請自行暖身，避免運動傷害、也能充份發揮實力
3. 比賽時間，分上下半場各 8 分鐘，中間休息 2 分鐘；三四名及冠亞軍賽延長為上下半場各 15 分鐘，中間休息 5 分鐘
4. 比賽場地延伸到操場的七個跑道，請注意安全
5. 比賽期間若踢出高飛球飛到工地，則請踢出去的人陪同師長一起去撿球，比賽繼續，不得補人
6. 要換人請跟裁判說，待球出界才可以換人
7. 比賽結束若雙方平手，以 pk 驟死賽決勝負(一球決勝)
8. 發邊界球時用手丟，雙手持球、手舉超過頭、雙腳不可同時離地
9. 發底線球時，用腳踢
10. 守門員發球時，也只能用手丟(怕用腳踢會飛到工地)
11. 配戴眼鏡不得上場，需要相關護具請自備
12. 上課鐘響準備開始比賽，5 分鐘內未到場視同棄權
13. 比賽期間嚴禁任何不符何運動家精神的表現，違者直接離場(故意傷人、罵髒話、不尊重裁判等等)，初犯可補人，再犯不補人。
14. 請參賽學生提早到場，如無班服需穿號碼衣，由學校提供
15. 猜拳贏的隊伍可以選球或選邊，猜贏的優先穿號碼衣
16. 純女生隊特權：若雙方戰成平手，直接獲勝！
17. 服從裁判服從裁判服從裁判服從裁判服從裁判服從裁判服從裁判