

彰化縣永靖鄉永靖國民小學 105 學年度晨間民俗體育活動實施計畫

一、依據：105 學年度學務處工作會議

二、目的：

(一) 增加學生運動量，強化學生體適能。

(二) 鼓勵學生從事正當休閒活動，學習傳統民俗技藝。

三、實施對象：本校三~六年級學生

四、活動時間：星期一、三早上 7:50 ~ 8:15

五、活動內容：(參閱附件，新建大樓拆遷開工後視場地現況再行辦理)。

(一) 星期一扯鈴教學與活動：五、六年級前十週進行活動，三、四年級後十週進行。

(二) 星期三跳繩教學與活動：三、四年級前十週進行，五、六年級後十週進行活動。

六、活動地點：本校操場。如遇國定假日、段考(週)、雨天、天候不佳或不可抗力之因素則暫停一次。

七、獎勵：跳繩、扯鈴結合體育組辦理之民俗體育競賽，擇優頒發獎狀、獎品。

八、本計畫經校長核示後實施，修正時亦同。

承辦人：

訓育組長：

教師兼訓育組長 江建昱

體育組長：

教師兼體育組長 鄭鉛民

學務主任：

教師兼學務主任 邱沛樺

永靖國小校長 胡慧嘉

因校舍興建工程  
請提早規劃體育器材  
以有備無患  
校長 胡慧嘉