彰化縣政府「國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組」實施計畫

有效教學增能研習

一、依據

(一) 105年度教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點。

(二) 彰化縣105年度十二年國民基本教育精進國中小教學品質整體計畫。

(三) 彰化縣國民教育輔導團105年度辦理精進教學方案推動計畫。

# 二、目的

（一）透過多方位的研習活動，提升教師專業能力。

（二）增進領域教學相關研究，編擬相關補充教材，充實教學資源。

（三）提升輔導團員教學專業知能發展、及輔導團員專業輔導能力。

# 三、辦理單位

（一）指導單位：教育部國民及學前教育署

（二）主辦單位：彰化縣政府教育處

（三）承辦單位：彰化縣國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組

（四）協辦單位︰線西國中、管嶼國小

四、辦理日期、地點及參加對象

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 辦理日期 | 辦理地點 | 參加對象 | 研習內容 | 備註 |
| 第一場 | 105/3/24（四）下午 | 彰化縣體育館106 | 1.國中小設有體育班之學校，請務必派1名體育教師參加。2.對運動傷害防護課程有興趣之國中小體育教師。附註︰因此課程內容屬初級，所以請***非體育專長老師（有任教體育課，但非體育相關科系畢業之教師）***優先報名參加。 | 運動傷害防護學習初階（一般運動傷害處理實務） | 1.於3月22日前報名參加者︰贈白貼1 捲、護膜1捲2.請穿著褲管不要太窄，須拉到小腿處3.研習報名：即日起，請於3月22日前上「全國教師進修網」網站報名登記。（辦理研習單位，請輸入「管嶼國小」） |
| 第二場 | 105/3/31（四）下午 | 彰化縣體育館106 | 1.國中小設有體育班之學校，請務必派1名體育教師參加。2.對運動傷害防護課程有興趣之國中小體育教師。附註︰因此課程內容屬進階級，所以請***體育相關科系畢業之體育教師***優先報名參加。 | 運動傷害防護學習進階（運動傷害貼紮實務） | 1.於3月25日前報名參加者︰贈肌內效貼布一捲2.請穿著褲管不要太窄，須拉到小腿處3.研習報名：即日起，請於3月25日前上「全國教師進修網」網站報名登記。（辦理研習單位，請輸入「管嶼國小」） |
| 第三場 | 105/3/29（二）上午 | 彰化縣體育館106 | 1.縣內國中學校，請務必派1名***任教健康課程之教師***參加（校內有健康合格教師證之教師優先報名參加，若校內無健康合格教師證之教師，才由非健康專長教師參加）。2.對「現代社會青少年健康心理議題」有興趣之國中小教師。 | 現代社會青少年健康心理議題 | 研習報名：即日起，請於3月24日前上「全國教師進修網」網站報名登記。（辦理研習單位，請輸入「管嶼國小」） |

五、研習課程︰

第一場︰運動傷害防護初階增能研習

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 內容 | 主講人 |
| 105/3/24（四）下午 | 13:00-13:30 | 報到 | 南投縣南崗國中王伯中老師 |
| 13:30-15:00 | 運動傷害處理原則、環境傷害（包括熱傷害） |
| 15:00-17:30 | 基礎運動貼包紮實作 |

第二場︰運動傷害防護進階增能研習

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 內容 | 主講人 |
| 105/3/31（四）下午 | 13:00-13:30 | 報到 | 南投縣南崗國中王伯中老師 |
| 13:30-15:00 | 跑步的傷害、足踝、四肢傷害機能貼紮講解 |
| 15:00-17:30 | 運動貼包紮、機能貼布解說 |

第三場︰現代社會青少年健康心理議題

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 內容 | 主講人 |
| 105/3/29（二）上午 | 8:30-9:00 | 報到 | 新北市中平國中蕭雅娟老師 |
| 9:00—12:30 | 現代社會青少年健康心理迫切需求研討 |

六、研習時數：參與研習人員依進修相關規定核予研習時數。

七、獎勵：承辦本項研習活動有功人員，報請縣府辦理敘獎鼓勵。

附註︰對於研習有任何問題，請連絡健康與體育領域輔導團專任輔導員，趙凰妏老師，手機0923-110740

八、經費來源及概算︰經費來源︰105年度「教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點」專案補助。